



E-blås: Fylkesleder i Telemark, Gry-Anette Rekanes Amundsen og nestleder Per Sandberg har blitt ivrige e-sigarett-brukere. - Sigaretten går på batteri. Du trenger bare å ta et trekk, så starter den av seg selv, forklarer Sandberg. Men kommer rødvingsglasset på bordet, er det den gammeldagse sigaretten som gjelder. Foto: GORM K. GAARE

Halverte røykingen med el-sig

Frps nestleder Per Sandberg og kona Line Miriam har brukt e-sigaretter i tre måneder. Det vanlige sigarettforbruket er halvert, anslår Sandberg.

Frp-landsmøtet

Gardermoen: Kravet om å gjøre e-sigaretter lovlig, øker.

Sist var det SVs Snorre Valen som var ute som en varm forkjemper for elsigaretter, etter at det ble nedstemt i Stortinget i fjor. Nå gjør trolig også Frp et klart vedtak i saken, etter at Telemark Frp har lagt inn forslag til resolusjon om saken. Frp-nestleder Per Sandberg er tidligere storrøyker og en varm forkjemper for e-sigaretter.

- Jeg kjøper Smoke smart på nettet, sekspakninger med 14, 18 eller 24 gram nikotin. En e-sigarett tilsvarer fire tjuepakninger med vanlige sigaretter. Hver gang jeg kjenner at jeg har lyst på røyk, tar jeg et drag, to eller tre, så er jeg tilfredsstilt med én gang.

Fylkesleder i Telemark, Gry-Anette Rekanes Amundsen,

fremmer forslaget på landsmøtet og tar seg en e-blås med Sandberg i lobbybaren på landsmøtehotellet.

- Det er mange som bruker e-sigaretter til røykeavvenning, og i dag er det mange som kjøper dem på nettet. Tollerne er frustrerte over hvordan de skal håndtere dette i forhold til

dagens regelverk. Selv er jeg veldig fornøyd med denne måten å røyke på, og man sparer faktisk ganske mye penger, sier Amundsen.

Røykfritt hjemme

Sandberg sier han har sluttet å gå ut på gata utenfor Stortinget.

E-sigaretten gir bare nikotin og damp, så han kan sitte på kontoret og røyke.

- Det fungerer meget bra. Jeg har røykt e-sigaretten i tre måneder nå, og det har holdt med den ene bestillingen jeg gjorde. Og nå når jeg leder --re-

daksjonskomiteen her på landsmøtet, slipper jeg å ta så mange pauser. Mye mer effektivt.

- Har du sluttet å røyke vanlige sigaretter?

- Nei, når rødvingsglasset kommer frem, blir det verre. E-sigaretten er ikke like bra i sosiale sammenhenger. Men det fungerer hjemme og på kontoret. Det er blitt røykfritt hjemme hos oss. Både kona og jeg bruker e-sigaretter nå.

Ikke panikk lenger

Sandberg mener at da forslaget ble nedstemt i Stortinget i fjor, var det på feil premisser.

- Det ble fremholdt at e-sigaretter kunne være en inngangsport til røyking. Kjære vene, ingen av de som begynner å røyke, begynner med e-sigaretter! Dette er for storrøykere som har jobbet med å slutte, og fungerer omtrent som nikotinplaster.

Sandberg er åpen om at han i mange år har forsøkt å slutte å røyke, uten å lykkes helt. Han tror at e-sigaretter kan bli en stor hjelp for mange som han selv.

- Som leder av redaksjons-

komiteen på landsmøtet skal jeg være tilbakeholden med å komme med anbefalinger. Men akkurat når det gjelder denne saken vil jeg anbefale at partiet går inn for det. Dette er litt sann typisk sak i Norge. Man tror man kan forby seg vekk fra virkeligheten. Vi sitter her på berget og tror det går an. Det samme gjelder poker og boksing. Det er mange paradokser her.

- Tror du at du blir helt røykfri ved hjelp av dette?

- Jeg jobber med det, jeg må bli kvitt røykingen. Sigaretten blir på en måte en venn, og sånn er det ikke med e-sigaretten. Han blir aldri en kamerat slik røyken er det, innrømmer Sandberg.

- Hvor mye har du redusert forbruket av vanlige sigaretter?

- Jeg vil anslå at jeg har halvert forbruket. Jeg kjøper en 20-pakning i uka nå. Og den har jeg ikke med meg lenger. Uten å få panikk. Jeg har e-sigaretten på innerlomma.

MARI K. BY RISE 951 98 779
mari.by.rise@adresseavisen.no

LAJLA ELLINGSEN 951 98 717
lajla.ellingsen@adresseavisen.no

FAKTA

E-sigarett

- En **elektronisk sigarett**, også kalt **e-sigarett**, er et batteridrevet elektrisk apparat som brukes til å etterlikne følelsen av tobakksrøyking.
- Den gir normalt fra seg nikotin, men ikke de kreftfremkallende tjærestoffenesom oppstår ved forbrenning av tobakk.
- E-sigaretten produserer en damp som kan inhaleres. Dampen ser ut som, føles som, og kan smake som tobakksrøyk, og har et valgfritt nikotininnhold. Bruk av e-sigaretter kan derfor i prinsippet erstatte røyking av tobakk.
- Anslagsvis 50.000 nordmenn røyker nå elektronisk, men norske e-røykere må kjøpe nikotinen på nettet. Salg over disk er forbudt. EU-parlamentet har imidlertid vedtatt en nytt direktiv som sannsynliggjør at e-sigaretten blir lovlig også i Norge.

Kilde Wikipedia, Statens institutt for rusmiddelforskning